



Em Português



Informações de contato do Buy Fresh Buy Local Cape Cod:

Tara Racine
Buy Fresh Buy Local Cape Cod:
Coordenadora do Programa
Telefone do escritório: (508) 375-6695
E-mail: Tara.Racine@CapeCod.gov
Site: BuyFreshBuyLocalCapeCod.org
Facebook.com/buyfreshbuylocalcapecod



SNAP

O Departamento de Assistência Transitória de Massachusetts (DTA) auxilia e capacita indivíduos e famílias de baixa renda para atender suas necessidades básicas, melhorar sua qualidade de vida e alcançar a autossuficiência econômica a longo prazo. Um dos programas do DTA é o SNAP benefits, um programa de assistência alimentar antes conhecido como vale-refeição. O SNAP benefits fornece fundos mensais a indivíduos e famílias para comprar alimentos. Os destinatários do SNAP recebem um cartão EBT para comprar alimentos em mercados participantes, lojas de conveniência, fazendas e mercados de fazendeiros. Os fornecedores participantes normalmente exibem placas com o logotipo SNAP (foto acima) para que as pessoas saibam que se aceita cartões SNAP/EBT. Também pode visitar o site BuyFreshBuyLocalCapeCod.org ou o DTAFinder.com para encontrar fornecedores SNAP perto de você. Os beneficiários do SNAP também podem receber oportunidades gratuitas de educação e treinamento profissional, educação nutricional gratuita, descontos em serviços públicos, refeições escolares gratuitas e entrada com desconto ou gratuita em muitos museus e instituições culturais de Massachusetts. Saiba mais sobre os benefícios do SNAP em <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>.

HIP

Todos os beneficiários de Massachusetts do SNAP podem participar automaticamente do Programa de Incentivo Saudável (HIP). Indivíduos e famílias que recebem benefícios do SNAP são automaticamente e imediatamente reembolsados em seu cartão EBT quando compram frutas e legumes frescos de agricultores, mercados de fazendeiros e mercados móveis participantes do HIP e programas de compartilhamento de agricultura apoiada pela comunidade (CSA). Todos os meses, indivíduos e famílias recebem um reembolso mensal de US\$ 40, US\$ 60 ou US\$ 80 (o valor depende do tamanho da família) para comprar frutas e vegetais frescos locais. Não há inscrição especial para o HIP— os destinatários do SNAP/EBT de Massachusetts podem participar automaticamente do programa HIP. Esteja ciente de que nem todos os fornecedores SNAP também aceitam HIP, note se há o logotipo HIP (foto acima) em fazendas e mercados dos fazendeiros. Você também pode encontrar um fornecedor de HIP visitando nosso site BuyFreshBuyLocalCapeCod.org ou acessando DTAFinder.com.



Buy Fresh Buy Local Cape Cod

A missão do Buy Fresh Buy Local Cape Cod é conectar pessoas que visitam e vivem em Cape Cod com produtos da terra e do mar cultivados localmente. Apoiamos os agricultores e os mercados de fazendeiros locais através da produção de materiais de publicidade que divulgam onde consumidores podem encontrar alimentos frescos cultivados pelos agricultores de sua área. Também comunicamos ao público os muitos benefícios— para a saúde, economia, meio ambiente, e qualidade do produto— que resultam da escolha de alimentos cultivados localmente. A educação comunitária é feita por meio de materiais e programas educacionais gratuitos que incluem livros de receitas, vídeos de culinária, demonstrações de jardinagem, plantio de hortas comunitárias, programas de nutrição, aulas em escolas infantis e informações sobre frutos do mar.

O Buy Fresh Buy Local Cape Cod é um programa da Cape Cod Cooperative Extension, que é um ramo educacional do Condado de Barnstable. Todos os agricultores de Cape Cod, mercados de fazendeiros e produtores de alimentos são elegíveis para participar do programa sem nenhum custo. Ao participar, os produtores de alimentos locais recebem gratuitamente assistência de marketing e outros recursos relacionados ao programa. O Buy Fresh Buy Local Cape Cod fornece esses serviços a membros agricultores para apoiar a nível local nossa economia e história agrícola, e a saúde e segurança alimentar dos residentes.

Quando você compra alimentos de produtores locais, você ajuda a garantir que as fazendas familiares de Cape Cod continuem a prosperar. Você garante que alimentos saudáveis, saborosos e abundantes sejam disponibilizados para as gerações futuras. Todos são bem-vindos e não custa nada para visitar um mercado de fazendeiros em sua área. Venha visitar um perto de você!

Localização e programação de mercados de fazendeiros em Cape Cod:

Upper Cape

Mercado dos fazendeiros de Falmouth
Quintas-feiras das 12h às 17h
Final de maio até início de outubro
Marine Park na Scranton Ave., Falmouth
[Facebook.com/FalmouthFarmersMarket](https://www.facebook.com/FalmouthFarmersMarket)
Formas de pagamento: EBT / SNAP, HIP, Cupons Sênior, WIC, dinheiro, cartões de crédito e débito

Mercado dos fazendeiros de Sandwich
Terças-feiras das 10h às 13h
Final de junho até início de outubro
[Local está de mudança, será anunciado]
[Sandwichfarmersmarket.com](https://www.sandwichfarmersmarket.com)
Formas de pagamento: EBT / SNAP, HIP, Cupons Sênior, WIC, dinheiro, cartões de crédito e débito

Mid Cape

Mercado dos fazendeiros de Bass River em Yarmouth
Quintas e sábados das 9h às 13h30
Meio de Junho até meio de setembro
311 Old Main St., South Yarmouth
[Bassriverfarmersmarket.org](https://www.bassriverfarmersmarket.org)
Tipos de pagamento aceitos: EBT / SNAP, HIP, WIC, Cupons Sênior, dinheiro, cartões de crédito / débito

Mercado dos fazendeiros de Osterville
Sextas-feiras das 9h às 13h
Meio de Junho até meio de setembro
Museu Histórico de Osterville, 155 West Bay Road, Osterville
Entrada gratuita no museu durante o horário de funcionamento do mercado
[Ostervillefarmersmarket.org](https://www.ostervillefarmersmarket.org)
Formas de pagamento: EBT / SNAP, HIP, Cupons Sênior, WIC, dinheiro, cartões de crédito e débito

Lower Cape

Mercado dos fazendeiros de Brewster
Quartas-feiras das 15h às 18h
Início de junho até início de setembro
Windmill Village, 51 Drummer Boy Road, Brewster
[Brewsterhistoricalsociety.org/farmers-market](https://www.brewsterhistoricalsociety.org/farmers-market)
Pedido e retirada na calçada disponíveis
Formas de pagamento: EBT / SNAP, HIP, Cupons Sênior, WIC, dinheiro, cartões de crédito e débito

Mercado dos fazendeiros de Chatham
Terças-feiras das 15h às 18h
Meio de Maio até meio de outubro
Local Color Art Gallery e Ocean State Job Lot, 1652 Main Street, Chatham
[Facebook.com/chathamfarmersmarket](https://www.facebook.com/chathamfarmersmarket)
Formas de pagamento: EBT / SNAP, HIP, Cupons Sênior, WIC, dinheiro, cartões de crédito e débito

Mercado dos fazendeiros de Harwich
Quintas-feiras das 15h às 18h
Meio de junho até o início de outubro
Sociedade Histórica de Harwich, 80 Parallel Street, Harwich
[Harwichfarmersmarket.com](https://www.harwichfarmersmarket.com)
Formas de pagamento: WIC, Cupons Sênior, dinheiro, cartões de crédito e débito

Mercado dos fazendeiros de Orleans
Manhãs de sábado durante todo o ano
Localização de verão: 21 Old Colony Way, Orleans
Localização de inverno: 44 Main Street, Orleans
[Orleansfarmersmarket.com](https://www.orleansfarmersmarket.com)
Formas de pagamento: EBT / SNAP, HIP, Cupons Sênior, WIC, dinheiro, cartões de crédito e débito

Outer Cape

Mercado dos fazendeiros de Provincetown
Sábados das 9h às 13h
Final de maio até final de outubro
Localizado na Ryders Street, Provincetown
Estacione nos estacionamentos públicos e nos lotes da escola secundária
[Facebook.com/ptownfarmersmarket](https://www.facebook.com/ptownfarmersmarket)

Mercado dos fazendeiros de Truro Educational
Segundas-feiras das 8h às 12h
Meio de Junho até meio de setembro
29 Truro Center Road, Truro
[Sustainablecape.org](https://www.sustainablecape.org)

Mercado dos fazendeiros de Wellfleet
Quartas-feiras das 8h às 12h
Início de maio até início de outubro
Igreja Congregacional, 200 Main Street, Wellfleet
[Wellfleetfarmersmarket.org](https://www.wellfleetfarmersmarket.org)
Formas de pagamento: EBT / SNAP, HIP, Cupons Sênior, WIC, dinheiro, cartões de crédito e débito